**Лекция 1**

План

1. Эволюция предмета психологии. Развитие представлений о психике.

2. Сущность психического (или понятие психики).

3. Понятие о сознании, бессознательном и самосознании.

4. Определение психологии как науки. Отрасли психологии.

----1 Этапы развития психологии

Связаны с анимизмом - древнейшие взгляды. Согласно которым у всего есть душа.

Душа - независима от тела, отделена от него

ОТВЕТИТЬ психология - наука о душе (цепляться не будет)

2.

XVII-XIX в - в связи с развитием науки начали изучать сознание человека.

Сознание- способности думать, чувствовать.

Психология стала наука о сознании.

Первая лаборатория 1879г в германии Лейнциг (В.Вундт)

20-в два основных направления в психологии:

1. Бихевиоризм(Д. Уотсон) - рассматривается только поведение человека, его зависимость от внешних и внутренних материальных стимулов.

2. Психоанализ(З. Фрейд) - психология- наука не только о сознании, но и о бессознательном.

Сегодня Психология - научное исследование поведения и внутренних психических процессов и практическое применение полученных знаний.

-----2 Психика

Бог Эрод влюбился в девушку(Психея), она смертная. Афродита была не довольна выбором сына строила девушки ряд испытаний, чтобы показать, что она не достойна, она прошла их благодаря богам тк она оч красивая

Психика - это внутренний мир личности, который возникает в процессе взаимодействия человека с окружающим внешн миром, в процессе активного отражения этого мира

!

Психику человека нельзя свести просто к нервной системе и нельзя понять через исследование только нервной системы АРГУМЕНТИРОВАТЬ ДА/НЕТ

Психика формируется только в процессе общения с другими людьми.

Должен быть социум

Психика вкл в себя:

• Внешний мир

• Природа - полноценная деятельность мозга - взаимодействие с людьми

Структура психики:

• Психические процессы - элементарные психические явления, кратковременные, появляющиеся в виде реакций;

○ Познавательные ( ощущения и восприятие, память, мышление и воображение)

○ Эмоциональные (активные и пассивные переживания)

○ Волевые (решения и исполнения)

• Психические состояния - более продолжительны. Имеют рефлекторную природу (возникают под влиянии факторов и наше состояние меняется часто или редко зависит от типа личности)

• Психические свойства - присущи человеку длительное время

○ Жизненную позицию личности - систему потребностей, интересов, убеждений и идеалов

○ Темперамент - система природных свойств личности

○ Способности - систему интеллектуально-волевых и эмоциональных свойств

○ Характер - систему отношений и способов поведения

---3 Сознания…..

Характеристика сознания человека:

• Ощущение себя познающим субъектом

• Мысленное представление и воображаемые действительности

• Способность к коммуникации

Сознание развивается только в соц контактах

Бессознательное - те качества, интересы, потребности, которые человек у себя не осознает, но которые ему присущи и проявляются в разнообразных непроизвольных реакциях, действиях, психических явлениях.

К бессознательным явлениям относятся

• Ошибочные действия - оговорки, описки

• Непроизвольное забывание имен, общений, событий то что НЕПРИЯТНЫЕ эмоции вызывает и хочется быстрее забыть

• Представления, связанные с восприятием, памятью и воображением - сновидения, грезы, мечты

Самосознание - образ «Я», или представление о себе:

• самопознание - это нацеленность человека на познание своих физических, душевных. духовных возможностей и качеств;

• самооценка - включает в себя знание шкалы ценностей, по которой человек может себя оценить.

• самоконтроль - проявляется в осознании и оценке человеком собственных действий, психических состояний и их регуляции,

• Самопринятие

Для самосознания наиболее значимо:

• стать самим собой (сформировать себя как личность);

• остаться самим собой (не взирая на мешающие воздействия);

• уметь поддерживать себя в трудных обстоятельствах

Психология - научное исследование поведения и внутренних психических процессов и практическое применение полученных знаний